



MAIO – 2026

Mensal - Berçário

Cardápio para Crianças de 04 a 05 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
<b>Almoço</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
<b>Merenda</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**



**Incentivo ao Aleitamento** - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Coordenadoria de Alimentação Escolar  
CAE  
Presidente

Nutricionista: Elídi de C. M. Consolmagno  
CRN<sub>3</sub> – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233



MAIO – 2026

1ª e 2ª Semanas – Berçário  
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada - 7h30</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Almoço</b> <b>1ª Semana</b> <b>04/05 a 08/05</b> <b>A partir das 10h</b>	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca e cenoura cozidas	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Beterraba cozida Chuchu refogado	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido ou cozido Espinafre refogado Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras ao molho Brócolis refogado Mandioquinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída refogada com cheiro verde Batata cozida Acelga refogada
<b>Almoço</b> <b>2ª Semana</b> <b>11/05 a 15/05</b> <b>A partir das 10h</b>	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha e beterraba cozidas	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijão com caldo Omelete com tomate e cebola Chuchu cozido	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína ao molho Batata cozida Acelga cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Brócolis cozido Tomate refogado
<b>Lanche - 13h</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Merenda - 15h</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Abacate amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Banana amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



**Incentivo ao Aleitamento** - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.  
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Mariana de Oliveira  
Coordenadora de Alimentação Escolar  
CAE  
Presidente

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno  
CRN<sub>3</sub> – 19.315  
  
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426  
  
Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233



MAIO – 2026

3ª e 4ª Semanas - Berçário  
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada – 7h30</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Almoço</b> 3ª Semana 18 a 22/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Abobrinha cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca cozida Beterraba cozido	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína cozida acebolada Acelga cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido ou cozido Mandioquinha cozida Brócolis cozido	Arroz e Feijão com caldo Carne moída Batata cozida Tomate refogado
<b>Almoço</b> 4ª Semana 25 a 29/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida com cheiro verde Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Cenoura cozida Acelga cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída refogada Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Purê de mandioquinha Tomate refogado	Arroz e Feijão branco com caldo Carne suína cozida Batata cozida Brócolis cozido
<b>Lanche - 13h</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Merenda - 15h</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Abacate amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Banana amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Caqui amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

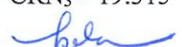
- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



**Incentivo ao Aleitamento** - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.  
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

  
de Alimentação Escolar  
CAE  
Presidente

Nutricionista: Éliði de C. M. Consolmagno  
CRN<sub>3</sub> – 19.315


  
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426

  
Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233



MAIO – 2026

1ª e 2ª Semanas - Berçário  
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

  
de Alimentação Escolar  
CAE  
Presidente

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada 7h30</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Almoço 1ª Semana 04 a 08/05 A partir das 10h</b>	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca e cenoura cozidas	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Beterraba cozida Chuchu refogado	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido ou cozido Espinafre refogado Abobrinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras ao molho Brócolis refogado Mandioquinha cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída refogada com cheiro verde Batata cozida Acelga refogada
<b>Almoço 2ª Semana 11 a 15/05 A partir das 10h</b>	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha e beterraba cozidas	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijão com caldo Omelete com tomate e cebola Chuchu cozido	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína ao molho Batata cozida Acelga cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozida Brócolis cozido Tomate refogado
<b>Lanche – 13h</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Merenda – 15h</b>	Macarronada à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Abacate amassado/picado	Arroz Carne suína ao molho com batata doce Maçã raspada/picada	Canja (arroz, frango em tiras, cenoura e batata) Banana amassada/picada	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater) Maçã raspada/picada	Sopa de macarrão com frango em tiras, mandioquinha e espinafre Mamão amassado/picado
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

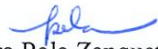
- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

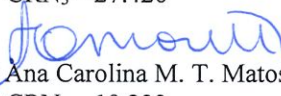


**Incentivo ao Aleitamento** - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.  
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	787,45	100,63	23,75	31,93	10,16	617,15	55,67	433,94	8,00	112,12	5,31
2ª Semana	801,24	103,41	24,53	31,94	10,70	604,28	64,59	422,27	8,57	117,20	5,52

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno  
CRN<sub>3</sub> – 19.315

  
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426

  
Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233



MAIO – 2026

3ª e 4ª Semanas - Berçário

Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

Coordenadora de Alimentação Escolar  
CAE  
Presidente

*Handwritten signature*

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada – 7h30</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Almoço</b> 3ª Semana 18 a 22/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Abobrinha cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioca cozida Beterraba cozido	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína cozida acebolada Acelga cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido ou cozido Mandioquinha cozida Brócolis cozido	Arroz e Feijão com caldo Carne moída Batata cozida Tomate refogado
<b>Almoço</b> 4ª Semana 25 a 29/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida com cheiro verde Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Cenoura cozida Acelga cozido	Arroz e Feijão com caldo Carne moída refogada Pimentão cozido Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Purê de mandioquinha Tomate refogado	Arroz e Feijão branco com caldo Carne suína cozida Batata cozida Brócolis cozido
<b>Lanche – 13h</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>Merenda – 15h</b>	Arroz Carne suína ao molho com batata doce Abacate amassado/picado	Macarronada à bolonesa (carne moída e molho de tomate) Maçã raspada/picada	3ª Semana Canja (arroz, frango em tiras, cenoura e batata) Banana amassada/picada 4ª Semana <b>PROJETO “O QUE É QUE TEM?”</b> Caldo Cremoso da Fazenda (Carne suína, batata, abobrinha e farinha de milho) (Receita no Drive) Banana amassada/picada	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater) Caqui amassado/picado	Sopa de macarrão com frango em tiras, mandioquinha e espinafre Mamão amassado/picado
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



**Incentivo ao Aleitamento** - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.  
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	797,72	102,96	23,74	32,14	10,57	608,53	69,35	446,67	8,46	119,22	5,21
4ª Semana	733,87	98,44	22,62	27,33	9,54	479,42	55,04	393,78	8,00	107,99	5,18

Nutricionista: Éliði de C. M. Consolmagno  
CRN<sub>3</sub> – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233



Coordenadoria de Alimentação Escolar  
CAE  
Presidente

MAIO – 2026

1ª e 2ª Semanas - Berçário

Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada 7h30</b>	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
<b>Almoço 1ª Semana 04/05 a 08/05 A partir das 10h</b>	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Mandioca cozida Salada de cenoura	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Chuchu refogado Salada de beterraba	Arroz e Feijão Ovo mexido ou cozido Espinafre refogado Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Frango em tiras ao molho Brócolis refogado Mandioquinha cozida	Arroz e Feijão Carne moída refogada com cheiro verde Batata cozida Salada de acelga
<b>Almoço 2ª Semana 11/05 a 15/05 A partir das 10h</b>	Arroz e Lentilha Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne moída cozida Mandioca cozida Salada de cenoura	Arroz e Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de chuchu	Arroz e Feijão preto Carne suína ao molho Batata cozida Acelga cozida	Arroz e Feijão Carne moída cozida Brócolis cozido Salada de tomate
<b>Lanche – 13h</b>	Leite em pó	Leite em pó	<b>1ª Semana</b> Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
			<b>2ª Semana</b> <b>Vitamina de morango</b> (Leite, morango congelado e banana)		
<b>Merenda – 15h</b>	Macarronada à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Abacate	Arroz Carne suína ao molho com batata doce Maçã	Canja (arroz, frango em tiras, cenoura e batata) Banana <i>(Na 2ª Semana a banana será servida na vitamina do lanche)</i>	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater) Maçã	Sopa de macarrão com frango em tiras, mandioquinha e espinafre Mamão
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.  
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- \* **A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.**



**Incentivo ao Aleitamento** - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.  
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
<b>1ª Semana</b>	1033,64	144,60	41,19	31,88	13,90	662,99	87,15	603,25	15,55	169,39	7,52
<b>2ª Semana</b>	995,55	136,55	41,71	30,81	13,89	535,51	64,96	593,42	15,55	165,73	7,20

Nutricionista: Éliði de C. M. Consolmagno  
CRN<sub>3</sub> – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233



*Handwritten signature*

MAIO – 2026  
3ª e 4ª Semanas - Berçário  
Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada – 7h30</b>	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
<b>Almoço</b> 3ª Semana 18 a 22/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Abobrinha cozida Salada de chuchu	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Mandioca cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão preto Carne suína cozida acebolada Acelga cozida Salada de cenoura	Arroz e Feijão Ovo mexido ou cozido Mandioquinha cozida Brócolis salteado com alho desidratado ( <i>Receita no drive</i> )	Arroz e Feijão Carne moída Batata cozida Salada de tomate
<b>Almoço</b> 4ª Semana 25 a 29/05 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida com cheiro verde Salada de chuchu	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Cenoura cozida Salada de Acelga	Arroz e Feijão Carne moída refogada com pimentão Salada de Beterraba	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Purê de mandioquinha Salada de Tomate	Arroz e Feijão branco Carne suína cozida Batata cozida Salada de Brócolis
<b>Lanche – 13h</b>	Leite em pó	Leite em pó	3ª Semana Vitamina de morango (Leite, morango congelado e banana)	Leite em pó	Leite em pó
			4ª Semana Leite em pó		
<b>Merenda – 15h</b>	Arroz Carne suína ao molho com batata doce  Abacate	Macarronada à bolonhesa (carne moída e molho de tomate)  Maçã	3ª Semana Canja (arroz, frango em tiras, cenoura e batata)	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater)  Caqui	Sopa de macarrão com frango em tiras, mandioquinha e espinafre  Mamão
			4ª Semana <b>PROJETO “O QUE É QUE TEM?”</b> Caldo Cremoso da Fazenda (Carne suína, batata, abobrinha e farinha de milho) ( <i>Receita no Drive</i> ) Banana ( <i>Na 3ª Semana a banana será servida na vitamina do lanche</i> )		
<b>Hidratação</b>	<b>EQUIPE ESCOLAR:</b> Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

**OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- \* **A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.**



**Incentivo ao Aleitamento** - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	1017,20	143,47	42,71	30,34	13,75	493,77	74,01	603,58	15,82	173,71	7,96
4ª Semana	1049,12	143,45	42,81	33,36	14,14	565,64	70,96	647,53	16,26	173,59	7,85

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagnó  
CRN<sub>3</sub> – 19.315

*Handwritten signature*  
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta  
CRN<sub>3</sub> – 27.426

*Handwritten signature*  
Nutricionista R.T. Ana Carolina M. T. Matos  
CRN<sub>3</sub> – 19.233